

# TEMPER TANTRUM

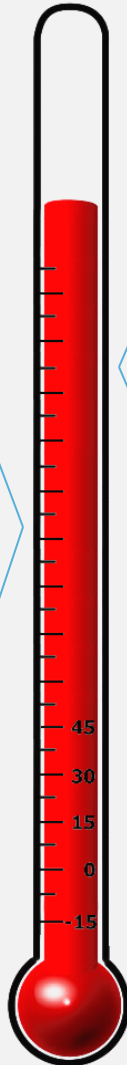
LETUPAN EMOSI YANG TAMPIL DALAM BENTUK PERILAKU AGRESIF TAK TERKENDALI

Istiana Sutanti | Blogger Parenting | <http://istianasutanti.wordpress.com>

## YANG HARUS DILAKUKAN



- Pegang anak erat-erat hingga dia tak dapat memukul/menendang dan melakukan hal berbahaya lain
- Jangan diajak berkomunikasi hingga ia tenang
- Ajak anak bicara saat sudah tenang. Bisa menunggu sampai 15-20 menit untuk tenang
- Jelaskan mengapa kita memegangnya erat2 dan mengapa kita tidak memenuhi permintaannya
- Ajarkan anak bagaimana ia menunjukkan kemarahannya lain kali



## SEBABNYA?

- Mengantuk
- Lapar
- Bosan
- Kaget dengan suasana baru
- Kecewa



## MENCEGAH TANTRUM



- Pastikan tidurnya cukup
- Perutnya terisi penuh
- Temani saat berada di lingkungan baru
- Beri peringatan akan pergantian aktifitas
- Ajari anak mengendalikan emosi