



1

### Bicara Tergesa-gesa

Waktu terbatas dan bicara panjang dengan nada tinggi. Terkadang ditambah muka mengancam

#### Harusnya?

Bicaralah pelan-pelan di waktu yang tepat

2

### Tidak Mengenal Diri

Tidak mengenal diri sendiri = tidak mengenal anak = tidak bisa berkomunikasi



#### Harusnya?

Pelajari lagi karakter diri sendiri

3

### Lupa: Setiap Individu Unik

jadi sering membandingkan anak yang satu dengan yang lainnya, bahkan dengan anak tetangga :D



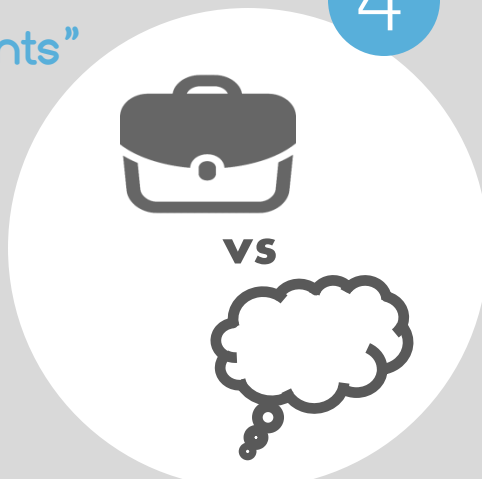
#### Harusnya?

Ingat selalu: ANAK ITU UNIK, TIDAK BISA DIBANDINGKAN!

4

### Bingung "Needs vs Wants"

Tidak bisa membedakan keinginan ortu dengan kebutuhan anak, sehingga sering memaksakan kehendak



#### Harusnya?

Selalu pahami dan pilih mana yang menjadi pilihan, mana yang kebutuhan

5

### Tidak Membaca Bahasa Tubuh

Saat mengacuhkan bahasa tubuh anak, kita tidak bisa mengerti dan berkomunikasi dengan baik



#### Harusnya?

Mulai pelajari bahasa tubuh orang lain

6

### Tidak Mendengar Perasaan

Tidak mau peduli dan peka terhadap perasaan anak



#### Harusnya?

Tanya dan tebak perasaan yang sedang mereka rasakan. Contoh: "Capek ya?" atau "Lagi kesal ya?", dsb

7

### Kurang Mendengar Aktif

Terbiasa memotong pembicaraan anak sebelum mereka menyelesaikan ceritanya.



#### Harusnya?

Sabar mendengar cerita dan keluhan anak

### Melakukan Parentogenik

Parentogenik = penyakit ortu, menggunakan 12 gaya komunikasi populer :

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1.Memerintah     | 7.Menasehati   |
| 2.Menyalahkan    | 8.Membohongi   |
| 3.Meremehkan     | 9.Menghibur    |
| 4.Membandingkan  | 10.Mengkritik  |
| 5.mencap / label | 11.Menyindir   |
| 6.Mengancam      | 12.menganalisa |

8



#### Harusnya?

Belajar lagi cara komunikasi yang benar

#### Harusnya?

Belajar menyampaikan pesan "Saya". Contohnya: "Saya (mama/papa) marah kalau... karena..."

### Selalu Menyampaikan Pesan "Kamu"

9

Hal ini mengesankan anak akan selalu salah.

Ex: "Kamu sih, kan sudah mama bilang kalau..."



10

### Tidak Memisahkan Masalah Siapa

Seringkali kita ikut campur masalah anak dan menyelesaikannya. Ex: mengerjakan PR anak atau mengantar PR yang ketinggalan ke sekolah



#### Harusnya?

Anak perlu dilatih untuk BMM (Berfikir – Memilih – Mengambil keputusan)

Biarkan anak menyelesaikan masalahnya sendiri!